

S KREATIVITOU DO POSILOVNY

Přiznejte se, nezatoužili jste někdy alespoň na malý okamžik po tom být spisovatelem? My v redakci rozhodně ano. I proto bychom vám chtěli představit zajímavý zápisník, který vás takovému snu může přiblížit. Nejen že se po jeho vyplnění stanete autorem či ilustrátorem vlastních příběhů, navíc s ním potrénujete i svůj kreativní sval.

TEXT: *Diana PUTALOVÁ* • FOTO: *Tereza LUKEŠOVÁ*

Cože? Že takový sval neexistuje? Podle autora Kreativního zápisníku ano ☺. „Věřím, že kreativita je něco jako sval, který se dá trénovat. Udělal jsem všechno pro to, abych stvořil co možná nejobtavnější způsob, jak zrovna tu vaši tvořivost

Sami zjistíte, že kreativita se dá vytrénovat



otestovat a přirozeně rozvinout,“ říká autor.

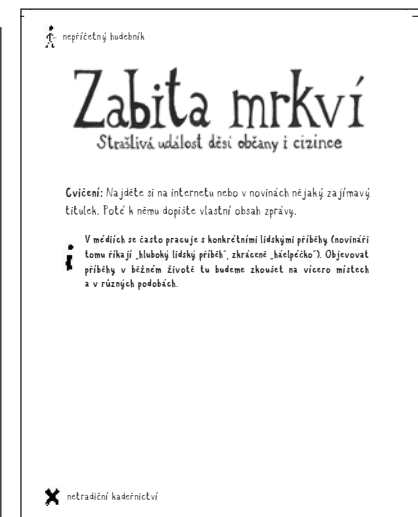
René Nekuda je určitě mnohým z vás známý. Vystudoval Literární akademii v Praze a psal pro noviny, vlastní povídky a divadelní hry. Mimo to cestoval po světě. Od roku 2011 se naplno věnuje vyučování tvůrčího psaní. Přirozeně tak v jeho rukách vznikl průvodce tvořivými úlohami. „Na základě šesti let praxe a tří tisíců spokojených účastníků mých kurzů tvůrčího psaní byl kreativní zápisník speciálně navržen pro co možná nejširší spektrum čtenářů,“ doplňuje René.

A co když nepotřebujete psát texty a o knize nechcete ani slyšet? Nevadí, zápisník může posloužit i vám. Naučí vás zdolat jeden z nejhorsích pocitů na světě – pohled na prázdnou bílou stranu, blikající kurzor, blok v hlavě, který vám nedovolí začít tvořit. A to už zažil určitě každý, kdo připravuje firemní prezentace, rozesílá newsletters, píše diplomku, vymýšlí nový projekt... nebo chce namalovat obraz.



Zápisník hravou formou rozvíjí kreativitu, rozšiřuje slovní zásobu, uchovává nápady, ale především vás naučí nepodléhat tvůrčímu bloku. Po vyplnění více než stovky cvičení byste měli pocítit změnu, kreativní „tahák“ už ale budete mít po ruce vždy, když ho budete potřebovat. A co je ještě lepší – nepochybně se o sobě dozvíte něco nového. Ten pocit, až si budete tuto svou „knížku“ po pár letech číst... ☺

Kreativní zápisník obsahuje několik typů úloh. Hlavní část tvoří kreativní cvičení pro rozvoj tvořivosti, dál příběhová cvičení (náhodný generátor postav, témat, prostředí a úvodních vět), úkoly zaměřené na rozšíření slovní zásoby a archivní cvičení (určená k uchování a pozdější kontrole). Samozřejmě je vyčleněn prostor pro vaše nápady a poznámky. Celým zápisníkem vás budou doprovázet krásné ručně kreslené ilustrace Terezy Lukešové, stejně jako pro zápisník speciálně vytvořené, ručně psané písmo.



A protože jeden příklad je víc než tisíc slov, ukážeme vám jeden úkol: „Pořádně se podívejte na dnešní oblohu. Zkuste ji popsat BEZ následujících slov: modrá, šedivá, černá, mrak i mraky, vítr, slunce, měsíc, hvězdy.“ Tak co, poradili byste si? #

SOUTĚŽ o 3 kreativní zápisníky

CO JE TO TZV. TVŮRČÍ BLOK?

- zírání na prázdnou stranu a neschopnost začít tvořit
- zápisník, do kterého si autor zapisuje svoje nápady

Autoři správných odpovědí, které přijdou jako 20., 30. a 40. v pořadí, získají kreativní zápisník.

Své odpovědi se jménem a adresou pošlete do **31.3.2018** na e-mailovou adresu soutez-zlutu@studentagency.cz. Do předmětu e-mailu napište **Kreativní zápisník**.